

ENNALTAEHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN HUBU®-OPPITUNNIT  
Jokioinen Paanan koulu, 8.-9. luokat, 24-25.1.2023



	7. lk	8. lk	9. lk
Oletko puhunut jonkun läheisen aikuisen kanssa päihteisiin liittyvistä asioista?			
1. Kyllä, kerran	%	10 %	7 %
2. Kyllä, muutaman kerran	%	51 %	60 %
3. Kyllä, useasti	%	26 %	33 %
4. En ole keskustellut	%	13 %	0 %

### NIKOTIINITUOTTEET

Käytätkö nikotiinituotteita? (Esimerkiksi tupakka, nuuska, vesipiippu tai sähkösavuke)

1. En ole kokeillut	%	69 %	52 %
2. Olen kokeillut	%	19 %	5 %
3. Käytän satunnaisesti	%	3 %	10 %
4. Käytän päivittäin yhtä nikotiinituotetta	%	2 %	17 %
5. Käytän päivittäin useampia nikotiinituotteita	%	6 %	12 %
6. Käytän, mutta haluaisin lopettaa	%	0 %	5 %
7. Olen lopettanut nikotiinituotteiden käytön	%	0 %	0 %

*Valtakunnallisesti tupakointi on vähentynyt nuorilla huomattavasti viime vuosina: vielä 2000-luvun alussa 25% 8.-9.-luokkalaisista tupakoi päivittäin kun vuonna 2021 vastaava luku oli enää 5,3%. Nuuskan käyttö päivittäin on lisääntynyt 1,9 %:sta 3,8 %. Yhteensä 35,9 % 8.-9. luokkalaisista on kokeillut jotakin nikotiinituotetta. (Kouluterveyskysely, THL 2021).*

Mikä on mielestäsi pahin haitta, jonka nikotiinituotteet saattavat aiheuttaa nuorelle?

1. Kunto huononee	-	10 %	-
2. Sairaudet	-	21 %	-
3. Riippuvuus	-	35 %	-
4. Rahaa kuluu paljon	-	24 %	-
5. Vaikutukset ihmissuhteisiin	-	5 %	-
6. Jokin muu haitta	-	5 %	-

### ALKOHOLI

Juotko alkoholia?

1. En ole juonut alkoholia	%	25 %	27 %
2. Olen maistanut alkoholia	%	38 %	23 %
3. Juon alkoholia, mutta en humalaan asti	%	6 %	7 %
4. Olen ollut kerran humalassa	%	7 %	0 %
5. Juon satunnaisesti itseni humalaan asti	%	4 %	25 %
6. Juon kuukausittain itseni humalaan asti	%	3 %	9 %
7. Juon viikoittain itseni humalaan asti	%	16 %	7 %
8. Olen lopettanut alkoholin käytön	%	0 %	2 %

*Raittius on lisääntynyt ja humalahakuinen juominen vähentynyt nuorilla viime vuosina. Valtakunnallisesti 65,4 % 8.-9.-luokkalaisista kertoo olevansa raittiita. 8,9 % ikäluokan nuorista juo humalahakuisesti vähintään kuukausittain ja 4,1 % käyttää alkoholia viikottain (Kouluterveyskysely, THL 2021).*

Mikä on mielestäsi pahin haitta, jonka alkoholi saattaa aiheuttaa nuorelle?

1. Onnettomuudet	%	24 %	-
2. Väkivalta	%	18 %	-
3. Riippuvuus	%	21 %	-
4. Vaikutukset ihmissuhteisiin	%	2 %	-
5. Käytöksen muutokset	%	2 %	-
6. Fyysiset terveyshaitat	%	5 %	-
7. Mielenterveyteen liittyvät ongelmat	%	15 %	-
8. Jokin muu haitta	%	15 %	-

Oletko koskaan alkoholin käytön seurauksena...

1. Oksentanut	-	%	9 %
2. Menettänyt muistisi	-	%	2 %
3. Sammunut (menettänyt tajuntasi)	-	%	0 %
4. Ollut osallisena tapaturmassa	-	%	2 %
5. Joutunut tappeluun	-	%	2 %
6. Tehnyt tai sanonut jotain, mitä olet katunut	-	%	2 %
7. Ajanut moottoriajoneuvoa päihtyneenä tai ollut päihtyneen kyydissä	-	%	0 %
8. Minulle on tapahtunut useampi edellisistä	-	%	26 %
9. Minulle ei ole tapahtunut mitään edellisistä	-	%	56 %

## HUUMEET

Onko sinulle tarjottu huumeita?

1. Ei	%	79 %	59 %
2. Kyllä, ystäväni tai tuttavani tarjosi	%	2 %	16 %
3. Kyllä, tuntematon henkilö tarjosi	%	8 %	7 %
4. Kyllä, sekä tuttavani että tuntematon henkilö ovat tarjonneet	%	11 %	18 %

Onko kannabis mielestäsi terveydelle haitallista?

1. Kyllä ja tiedän haitoista	%	44 %	-
2. Kyllä, mutta en tiedä haitoista	%	39 %	-
3. Ei ole terveydelle haitallista	%	17 %	-

Hyväksytkö kannabiksen satunnaisen tai säännöllisen käytön ikäisilläsi?

1. En hyväksy kannabiksen käyttöä	-	-	72 %
2. Hyväksyn satunnaisen käytön ikäisilläni	-	-	21 %
3. Hyväksyn säännöllisen käytön ikäisilläni	-	-	7 %

Mikä on mielestäsi pahin haitta, jonka kannabis saattaa aiheuttaa?

1. Passivoituminen, ei halua tehdä mitään	%	10 %	2 %
2. Mielenterveyteen liittyvät ongelmat	%	21 %	35 %
3. Riippuvuus	%	25 %	28 %
4. Vaikutukset oppimiseen ja muistiin	%	5 %	5 %
5. Laittomuus	%	23 %	5 %

6. Vaikutukset ihmissuhteisiin	%	3 %	9 %
7. Jokin muu haitta	%	13 %	16 %
Oletko kokeillut tai käyttäkö kannabista?			
1. En, enkä halua kokeilla	-	80 %	75 %
2. En, mutta olen kiinnostunut kokeilemaan	-	8 %	5 %
3. Olen kokeillut kerran	-	2 %	11 %
4. Olen kokeillut 2-5 kertaa	-	3 %	0 %
5. Käytän satunnaisesti	-	0 %	2 %
6. Käytän säännöllisesti	-	5 %	5 %
7. Kokeilin tai käytin, mutta lopetin	-	2 %	2 %

*Valtakunnallisesti kannabista on kokeillut 7,7 % 8.-9. luokan oppilaista vuonna 2021. Kannabikseen suhtautuminen on muuttunut hyväksyvämmäksi viime vuosina, mutta käyttö ei ole lisääntynyt samassa suhteessa. 47 % 8.-9.-luokkalaisista sanoo, että huumeita on helppo hankkia (Kouluterveyskysely, THL 2021).*

## LOPUKSI

Kenen tulisi puuttua, jos nuori käyttää päihteitä?

1. Omien vanhempien tai muiden läheisten aikuisten	%	29 %	48 %
2. Kavereiden	%	10 %	0 %
3. Lähiyhteisöjen (esim. koulu, harrastukset, nuorisotyö)	%	12 %	0 %
4. Poliisiin	%	2 %	2 %
5. Sosiaaliviranomaisten/ lastensuojelun	%	9 %	7 %
6. Kaikkien aikuisten	%	19 %	18 %
7. Ei kenenkään, päihteiden käyttö on jokaisen oma asia	%	19 %	25 %

Mikä sinulle on tärkeintä elämässä tällä hetkellä?

1. Ystävät	%	20 %	24 %
2. Seurustelukumppani	%	15 %	10 %
3. Terveys ja hyvinvointi	%	7 %	14 %
4. Harrastukset ja itsensä toteuttaminen	%	35 %	19 %
5. Perhe	%	20 %	29 %
6. Koulu ja opiskelu	%	3 %	5 %

## LISÄTIETOA:

- Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry - hyvinvointia ilman päihde- ja pelihaittoja, [www.ehyt.fi](http://www.ehyt.fi)
- EHYT ry:n nuorille suunnatut nettisivut, [www.buenotalk.fi](http://www.buenotalk.fi)
- Päihdelinkki: luotettavaa tietoa päihteistä, [www.paihdelinkki.fi](http://www.paihdelinkki.fi)
- Kannabishanke: lisätietoa kannabiksesta, [www.kannabishanke.fi](http://www.kannabishanke.fi)