

SALIVUOROT SISÄLIIKUNTAKAUDELLE 2022-2023
PAANAN KOULU 15.8.2022 - 21.5.2023

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	klo
9.00-10.00		Mäntypuisto 9.00-10.30						9.00-10.00
10.00-11.00								10.00-11.00
11.00-12.00						11.00-12.00 P. Järveläinen		11.00-12.00
12.00-13.00								12.00-13.00
13.00-14.00								13.00-14.00
14.00-15.00		Paanan koulu 10.1.-18.3.					L. Grönroos 14.00-15.00	14.00-15.00
15.00-16.00	Eläkeliitto 15.00-17.00 Ulla Helminen		Paana / kerho 15.00-17.30		Paana / kerho 15.00-17.00			15.00-16.00
16.00-17.00		Boreal 16.00-17.00		Vapaa-aikatoimi			Eläkeliitto 16.00-18.00	16.00-17.00
17.00-18.00				Futiskerho 16.30-18.30	Kiusa Liikuntakerho 17.00-18.30		E. Saaristo	17.00-18.00
18.00-19.00		P. Satola 18.00-19.30 sulkapallo	Tahdittomat 6-12v 17.30-19.00		S. Uusitalo sulkapallo 18.30-20.00		KKI-lentis P. Mathlin 18.00-19.30	18.00-19.00
19.00-20.00	M. Huhtala 19.00-20.00		M. Laitonen 19.00-20.30					19.00-20.00
20.00-21.00				J. Vuorema 20.00-21.00				20.00-21.00
21.00-22.00								21.00-22.00

Vapaita vuoroja voi tiedustella vapaa-aikasihteeriltä, p. 050-5174456/Jari Menna

SALIVUOROT SISÄLIIKUNTAKAUDELLE 2022-2023
MIINAN KOULU 15.8.2022 - 21.5.2023

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	klo
10.00-11.00						10.00-13.00 Koetus Jun. Perhepesis		10.00-11.00
11.00-12.00								11.00-12.00
12.00-13.00								12.00-13.00
13.00-14.00								13.00-14.00
14.00-15.00	Miina 14.00-16.30	Miina 14.00-16.30	Miina 14.00-16.30	Miina 14.00-15.30	Miina 14.00-16.30		Koetus G/F-jun. 14.00-15.00	14.00-15.00
15.00-16.00				4H Keppari 15.30-17.00			15.00-16.00	
16.00-17.00							MLL 16.00-17.00	16.00-17.00
17.00-18.00	17.00-18.00 Seurakunta	Kansalaisopisto 17.00-20.30 Jumppa / Jooga	Seurakunta 16.30-17.30	FeeniksBasket Lasten koris 17.00-19.00	M. Mäntylä 16.30-18.00 perheliikunta			17.00-18.00
18.00-19.00	18.00-19.00 Kansalaisopisto		Kansalaisopisto 17.30-18.30				J. Nummi 18.00-19.00	18.00-19.00
19.00-20.00	19.00-20.00 Kansalaisopisto		Koetus G-jun. 18.30-19.30					
20.00-21.00								20.00-21.00
21.00-22.00								21.00-22.00

Vapaita vuoroja voi tiedustella vapaa-aikasihteeriltä, p. 050-5174456 / Jari Menna

SALIVUOROT SISÄLIIKUNTAKAUDELLE 2022-2023

DATUMIN SALI 15.8.2022 - 21.5.2023

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	klo
7.30-9.00	Koetus Akatemia 7.30-9.00		Koetus Akatemia 7.30-9.00		Koetus Akatemia 7.30-9.00			
9.00-10.00	Teerimäki Eskarit 9.00-11.00	Mäntypuisto 9.00-11.00	Paanan koulu 9.00-10.30	Teerimäki Eskarit 9.00-11.00		9.30-11.00 Koetus C/B-jun		9.00-10.00
10.00-11.00								10.00-11.00
11.00-12.00							10.00-11.30 P. Juhonsalo sulkapallo	11.00-12.00
12.00-13.00								12.00-13.00
13.00-14.00								13.00-14.00
14.00-15.00								14.00-15.00
15.00-16.00								15.00-16.00
16.00-17.00								16.00-17.00
17.00-18.00	Koetus D/C-jun 17.00-18.30	Koetus E-jun 16.30-17.45	Kansalaisopisto 16.00-17.00	Boreal 17.00-18.30	J. Teivainen 17.00-18.30	17.00-18.30 J. Rantanen salibandy		17.00-18.00
18.00-19.00								18.00-19.00
18.30-20.00	Koetus jun. Äijäsähly	Lentopallon harrastesarja 17.45-21.30	18.00-19.30 Koetus ry	18.30-20.00 Kiusa Lentopallo	18.30-20.00 Koetus B/M			18.00-19.00
19.00-20.00								19.00-20.00
20.00-21.00	20.00-21.30 Kiusa			20.00-21.30 O. Eriksson sähly				20.00-21.00
21.00-22.00	lentopallo							21.00-22.00

Vapaita vuoroja voi tiedustella vapaa-aikasihteeriltä, p. 050-5174456 / Jari Menna

SALIVUOROT SISÄLIIKUNTAKAUDELLE 2022-2023
DATUMIN RYHMÄLIIKUNTATILA 15.8.2022 - 21.5.2023

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	klo		
9.00-10.00	Koetus Akatemia 7.30-9.00	Ikäihmiset T. Tuomola 9.00-10.30 10.30-12.00	Koetus Akatemia 7.30-9.00		Koetus Akatemia 7.30-9.00			9.00-10.00		
10.00-11.00			Koetus ry 17.30-18.00		Koetus ry 17.30-18.00	Ikäihmiset T. Tuomola 9.00-10.30 10.30-12.00		Naisten Easyline 10.00-11.00	12.30-14.00 Koetus E-jun	10.00-11.00
11.00-12.00										
12.00-13.00										12.00-13.00
13.00-14.00								Koetus ry 13.30-14.00	Koetus E-jun	13.00-14.00
14.00-15.00										14.00-15.00
15.00-16.00										15.00-16.00
16.00-17.00						Boreal 16.00-17.00				16.00-17.00
17.00-18.00								Koetus F-jun 16.30-17.00		17.00-18.00
18.00-19.00										18.00-19.00
19.00-20.00	M & N Easyline M. Alaspää	Naisten Easyline M. Alaspää	Koetus B/M 18.00-19.30		Koetus B/M 18.00-20.00		19.00-20.00			
20.00-21.00			Koetus ry 19.30-20.00				20.00-21.00			
21.00-22.00							21.00-22.00			

Vapaita vuoroja voi tiedustella vapaa-aikasihteeriltä, p. 050-5174456 / Jari Menna
 Ohjaajat: Terhi Tuomola; 0500-828477, Minna Alaspää; 050-5940168

