

Vanhustenviikko

1. – 8.10.2023

Jokioinen 150

Järjestäjinä:

Jokioisten eläkeliitto

Jokioisten kunta

Jokioisten Martat

Jokioisten seurakunta

Elonkierron ystävät ry

Maa- ja kotitalousseura

Webinaarit ovat valtakunnallisia ja Vanhustyön
keskusliiton järjestämiä.



Maanantai 2.10

Pääjuhla seurakuntatalolla
klo 14.00

Webinaari: Luonnosta elämää arkeen ikääntyville klo 13.00 – 14.00. [Ilmoittautumislinkki](#)

Tiistai 3.10

Kirjastolla SeniorSurf: Opastusta puhelimen, tabletin ym. käytössä klo 13.00 – 15.00
Tietoiskut klo 13.00 ja 14.00, Celian äänikirjapalvelut ikäihmisille ja Louna-kirjastojen sähköiset palvelut

Webinaari: Miksi ja miten minä käyttäisin digiä klo 13.00 – 14.00
[Ilmoittautumislinkki](#)

Keskiviikko 4.10

Aamukahvit kunnanjohtajan kanssa kirjastolla: Tule kuulemaan ja juttelemaan ajankohtaisista asioista klo 9.30 – 11.00

Ruokailoa yhdessä syöden – kampanjan päiväkahvit
Intalankartanon asukkaille

Webinaari: Ikääntyminen ja luovuus klo 10.00 – 11.00
[Ilmoittautumislinkki](#)

Torstai 5.10

Joogavenyttely ja äänimaljarentoutus: Datumin liikuntasalissa klo 14.00 – 15.30

Teatteriesitys: ”Lenkki – Kansanterveyskarnevaali”
Jokioisten Tietotalolla klo 18.00

Webinaari: Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta klo 9.30 – 10.00
[Ilmoittautumislinkki](#)

Perjantai 6.10

Webinaari: Ikääntyneen hyvä ravitseminen ja liikunta toimintakyvyn ylläpitäjänä klo 13.00 – 14.00
[Ilmoittautumislinkki](#)

Lauantaina 7.10

Lepopäivä

Sunnuntai 8.10

Ruokailoa yhdessä syöden – kampanjan sunnuntailounas
Paanan koulun ruokasalissa
klo 11.30
100 ensimmäiselle
